

11時～12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24

2025年 4月

11 : 00 ~ 18 : 00

10 : 00 ~ 17 : 00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 フリー-DAY	2 テーブルゲーム 14:30 BASE CAFÉ (チキン) ¥	3 からだ改善 ゆるストレッチ 14:00	4 WSM 14:00 開所時間12時～18時	5	6
事前申込 4(金)18時まで 運河亭に行こう! ¥ 11:30BASE出発 (詳細は裏面みてね) 開所時間15時～18時	7	8 ダーツ 14:00 開所時間12時～18時	9 ハンドメイドサークル 14:30 おにぎり屋さん ¥	10 珈琲音楽 メンバーミーティング 13:30	11 SST 14:00	12 13
14 お抹茶 14:30 ¥ (150円) ランチ会 (350円) ¥	15 広報誌づくり 14:00	16 なでしこ 14:30 BASE CAFÉ (キーマ) ¥	17 ビギナーズ 将棋&麻雀 14:30	18 WSM 14:00	19 20	
21 モルック 14:30 ランチ会 (350円) ¥	22 紅茶音楽 メンバーミーティング 13:30	23	事前申込 24 なみさんの己書 ウェーブ道場 13:30～4名限定 🏠	25 DIY 14:00	NEW 26 らーめん屋さん ¥ 11:30～13:30 (価格等詳細はLINEにて) 開所時間10時～17時	27
ナイトデー 28 ナイトCAFÉ NEW ¥ 17:00～19:00 (価格等詳細はLINEにて) 開所時間13時～20時	29	30 杉P 14:30 おにぎり屋さん ¥				

※ 月曜ランチ会は11時から調理開始、12時半頃から食事開始（一緒に作ってくださる方、大歓迎です！）、13時半に終了です。メニューは基本的には会に参加した皆さんと考えていきます！

※ 水曜日のBASE CAFÉ、おにぎり屋さんは11:30～13:00(飲み物・スコーンのみ13:30)¥100～となります。※ BASEの🏠はポイント2倍デーです。

BASE 通信

はやいもので、4月になり新しい年度がはじまりました。
今年度もみなさんと一緒に歩いていけたらと思っております！
どうぞよろしくお願いいたします m(_)_m

注目プログラム

●**運河亭に行こう！**（運河亭元町店：焼肉お寿司等、食べ放題）

4月7日（月）**11:30 BASE 出発（時間厳守）**

12:00～食事開始

（2時間程度、食べ放題は 14:30 まで時間無制限）

14:00 頃に運河亭出発、地活までバスで帰所予定。

参加費：¥2,000（ドリンクバー付、福祉バスのため交通費¥0）

事前申込制：3/27（木）～4月4日（金）18:00×切

メンバーミーティングで「ピュッフェに行きたい！」との希望があり
みなさんにお店を伺ったところ…投票数が圧倒的に多かった、運河亭
に行くことになりました！！☆（教えてくださった方、投票してくだ
さった方、ありがとうございます♡）

お知らせしてから日にちは少ないのですが…美味しい食事を食べなが
ら、色々とお話できたらと思います。

みなさんのご参加、お待ちしております！！

●**なみさんの己書～ウェーブ道場～**

4月24日（木）13:30～ 事前申込制：4名限定

昨年末に大人気だったプログラムが帰ってきました！

人数に限りがありますので、参加を考えている方は、お早めに★

これからお知らせ予定のプログラム

●**らーめん屋さん**

みなさん、カフェスペースにある大きな段ボールの中身をご存じでし
ょうか？実はたくさん麺をいただきまして…ベースカフェからのおに
ぎり屋さんからの…今度はらーめん屋さんにチャレンジしてみようと思
います！！まずはお試しということで…お手柔らかにお願いいたし
ます(;・∀・) 詳細はLINE/ホワイトボードにてお伝えします♪

●**ナイト CAFE**

水曜日のカフェに参加してみたいけれど、時間や予定があって参加が
難しいという声が聞かれていました。そんな声にお応えして、今回は
初の！ナイトデーでカフェを行うことになりました！！

メニュー・価格等詳細はLINE/ホワイトボードにてお伝えします♪
お楽しみに☆彡

今月のクイズ

全問正解で「**プログラム参加チケット**」を**1枚プレゼント**します☆

①BASE CAFE で3月に新たに出た新しいドリンクメニューは…？

②おにぎり屋さんで新たに出たおにぎりの具は…？（2025.3月末現在）

③BASE の向かいにできたラーメン屋さんの名前は…？

先月のクイズの答え

① 14

③ 10（ジュウ）

② ワラビー

④ チンパンジー