

11 : 00 ~ 18 : 00

10 : 00 ~ 17 : 00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 クロスワード 14:00  開所時間 12時～18時	2	3
4 事前申し込み (11日18:00まで)…¥200 当日申し込み (当日16:30まで)…¥250	5 ¥ 紅葉を見に行こうよう in 北大 13時BASE出発 交通費自己負担	6 クリスマスツリー 飾ろ～! 14:00 おにぎり屋さん ¥	7 キャッチボール 14:00	8 コーヒー音楽 メンバーミーティング 13:30	9 NEW モルック!! 13:00	10
11 チーム対抗 オセロ選手権 14:00 お弁当販売(350円)	12 ナイトデー ¥ 事前申込 ナイトぎょーざ 16:30集合 開所時間 13時～20時	13	14 SST 14:00	15 テーブルゲーム 14:00	16	17
18 みんなで ストレッチ&つぼ 14:00 お弁当販売(350円)	19 ココア音楽 メンバーミーティング 13:30	20 広報誌づくり 14:00 BASE CAFÉ ¥	21 WSM 14:00	22 なでしこ(女子会) ～カードゲームで遊ぼう～ 14:00 開所時間 11時～16時半	23	24
25 🏠 ビギナーズ 麻雀/将棋 14:30 お弁当販売(350円)	26 杉P ～心を軽くする考え方～ 14:00	27 アサーション ～家族との場面～ 14:00 おにぎり屋さん ¥	28 WSM 14:00	29 DIY 14:00	30	

※ 月曜弁当は11:30～売り切れ次第終了

※ 水曜日のBASE CAFÉ,おにぎり屋さんは11:30～13:00(¥100～)となります。

※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

# BASE 通信

初雪もすでに降り、朝晩にはすっかり冷え込むようになってしまいましたね…BASEでは毎日暖房つけてあったか～いお部屋にしていますので、暖をとりにでもぜひ来てください！

今月も新しいフロクラムがいっぱいですよ～(´▽`)

**紅葉を見に行こうよ**

寒暖差が大きいと紅葉の進みが早いみたいですが、さて当日は見頃

かどうか…キレイな紅葉がみれるといいですね♪外出する時のいつも

のペースで、一度BASE24に集まっていたからみんなでも

発します。**13:00に出発**です。今回は北大へ行く予定なので、地下

鉄を使って24条から12条まで行きます。交通費は自己負担なので

準備をお願いします！

**クリスマスツリーを飾ろう！**

ハロウィンが終わったらもうクリスマスシーズンですよ！去年か

らBASEにもおっきなクリスマスツリーがやってきました。みんな

なでわいわいクリスマスツリーに飾りつけをして、いち早くクリスマス

又気分を堪能しましょう♪

**モルツク！**

“モルツク”ってみなさん知っていますか？モルツクという木の棒

を投げて、倒れた木のピンの内容によって得点を加算していくゲーム

です。誰でも気軽にできるゲームなので、近くの公園に行ってみんな

と一緒にルールを覚えながら楽しみたいと思います。今までモ

ルツクを知らなかったとしてもまだ遅いかもしれませんよ！

**ナイトきゅーど**

今月はナイトレーできゅーどを作ります！土曜フロクラムなどで

ランチに料理するフロクラムは今までたくさんやってきましたが、ライ

ナーの料理は初です！きれいに包むもよし、自由な形に包むも良しで

す。みんなできゅーどを作りますよ～♪

参加費：200円(申込 11日 18時まで、以降+50円追加)

集合時間：16:30から料理開始します！(時間厳守)

**今月のクイズ**

今月のクイズは謎解きです！全問正解した方には、

「フロクラム参加チケット」を1枚プレゼントします☆

①



③



先月のクイズの答え

①芋スライサー/肉みそおにぎり/ Lawson ②札幌スライド ③キヤスター付きテーブル/観葉植物の棚/

事務所の机2つ ④わーりー/11/14/こんちゃん ⑤チキソノ-1-2-3-4-5