

11時～12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24

2024年 10月


1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00~17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 SST 14:00	2 みんなで クロスワード 14:00	NEW 3 ソフトな キャッチボール 14:00 	4 テーブルゲーム 14:00	5	6
		おにぎり屋さん  (雨天時は筋トレ・ストレッチ予定)		開所時間 12時~18時		
7 珈琲音楽 メンバーミーティング 13:30	8 レジン 14:00 (100円) 	9 広報誌づくり 14:00	10 WSM 14:00	11 ナイトデー YouTube音楽 17:30	12	13
お弁当販売 (350円)		BASE CAFÉ 		開所時間 13時~20時		
14	15 DIY 棚をつくるよ~! 14:00	16	17 中村ちゃんねる 14:00	18 アサーション ~友人との場面~ 14:00	19 事前申込  麺から作る手打ちうどん  10:30集合	20
					開所時間 10時~17時	
21 なでしこ(女子会) プチお菓子作り 14:00	22 みんなで ストレッチ 14:00	23 働くことを考えよう 就労支援soelをお招きして 14:00	 24 WSM 14:00	25 チーム対抗 オセロ選手権 14:00	26 事前申し込み (18日18:00まで) ...¥150~ 当日申し込み (当日11:00まで) ...¥200~	
お弁当販売(350円)		おにぎり屋さん 				
28 ビギナーズ 将棋&麻雀 14:30	29 紅茶音楽 メンバーミーティング 13:30	30 杉P ~認知行動療法~ 14:00	NEW 31 『Mr.ふ〜み〜』の マジックショー&マジック講座 			
お弁当販売 (350円)		BASE CAFÉ 				

※ 月曜弁当は11:30~売り切れ次第終了

※ 水曜日のBASE CAFÉは11:30~13:00(¥100~)となります。

※ BASEの日  はポイント2倍デーです。

BASE 通信

だんだんと秋めいて、気温もぐっと下がる日が増えてきました。
体調など崩していませんか…？今月も色々と準備しておりますので、
無理のない範囲で遊びに来てくださいね♪

注目プログラム

●ソフトなキャッチボール

熱中症の心配もありなかなか実施できずにいましたが…気温も落ち
着いてきたので🚫 お家にグローブがない方もご相談ください！
交代で…あるいは簡単なボールを使った運動を考えています！

●Mr.ふ〜み〜のマジックショー&マジック講座

BASEのマジシャンと言えば、ぱっと浮かぶ方も多いのではないで
しょうか。そう、Mr.ふ〜み〜です☆

ふ〜み〜のマジックを見て楽しむだけでなく、初心者でも挑戦しやす
いマジックを教えてもらえますよ♪

プログラムのご紹介

●働くことを考えよう〜就労支援 soel をお招きして〜

何となく仕事がしたいけど何から手を付けていいのかわからない…働
くイメージを持ってない…そもそもどんな事業所があってどんな支援を
受けられるのかわからない…という方、いるのではないのでしょうか？
そこで今回は特別に、就労移行支援とB型で就労支援を行っている
桑園の事業所『soel (ソエル)』さんをお招きして、移行支援で行っ
ているプログラムの一部を再現しつつ、soel の支援や特徴について
お話していただきます！この機会に一緒に考えてみませんか？

●麺から作る手打ちうどん

令和の米騒動と言われる今ですから…小麦粉を使って麺からうどんを
作りましょう！！自分で食べる分は、自分で踏み踏みしますよ〜！
麺から作ったうどんはいつもの倍以上に美味しいはず！寒くなってきた
ので温かいお汁で頂きましょう☆ 参加お待ちしております〜♪

参加費：150円〜（申込 18日 18時まで、以降+50円追加）

（汁代 100円+1玉 50円、麺の追加別途+50円/1玉）

集合時間：10時半までにBASE集合（時間厳守）

●カフェ新メニューのお知らせ

大変お待たせしました！10月9日（水）のBASE CAFÉ から
「チキンオーバーライス」の提供を開始します！

価格等、詳細はLINEにてお知らせしますのでお楽しみに♡

今月のクイズ

全問正解した方には、

「プログラム参加チケット」を1枚プレゼントします☆

- ①先月のBASE祭りで販売したものは・・・？（3つ）
- ②珈琲音楽で使用している豆の名前は？「〇〇ブレンド」
- ③過去にBASEのDIYで作ったものは・・・？（4つ）
- ④9月に髪の毛を切った職員は・・・？
- ⑤9月に増えたものは・・・？（ヒント：運動コーナー）

先月のクイズの答え

①3年 ②53個 ③30個 ④3つ ⑤♡ ⑥20か月 ⑦10個 ⑧肉味噌おにぎり・チキンオーバーライス